



MORGENAVISEN
Jyllands-Posten

JP København | 13.07.2006 | 8. sektion | Side 6 (København) | 450 ord | artikel-id: e06c472d

Guide til behandling

Mulighederne for at få alternativ behandling mod alle typer onder er mange, men det er svært at finde ud af, hvilke der er gode i junglen af tilbud. Her er nogle gode råd:

Af Af ULRIK ANDERSEN

Når man slår alternativ behandling op på De Gule Sider over Storkøbenhavn, dukker der 539 muligheder op.

Men der findes ingen målestok for kvaliteten af tilbuddene, og alle kan kalde sig behandler lige meget hvilken baggrund de har. Så markedet er mildt sagt svært at overskue.

Derfor lavede Sundhedsstyrelsen for nogle år siden en registreringsordning, så behandlere nu kan blive Registrerede Alternative Behandlere (RAB), hvis de lever op til ordningens uddannelseskra.

Bortset fra RAB-ordningen er forbrugere overladt til sig selv. Torben Svendsen fra ManuVision, der selv er RAB-certificeret, understreger, at en RAB-titel ikke er en garanti for kvaliteten af behandlingen. Derfor anbefaler han, at man spørger sig for i sin vennekreds, hvis man vil til en alternativ behandler.

Videnscenter for Alternativ Behandling har desuden lavet tjeklister, som forbrugere kan bruge, når de vil have fat i en behandler. Listen giver ingen garantier, men forhøjer chancerne for succes.

Fakta: Forarbejdet: Gør dig klart, hvad formålet med behandlingen er.

Skal den lindre dine smerter?

Forbedre dit immunforsvar?

Behandle en lidelse?

Så kan du bedre vælge den form for behandling , der svarer til dine behov.

Tag din læge med på råd.

Spørg eventuelt, om han eller hun har forslag til , hvilke behandlingsformer, du kunne overveje.

Tag kontakt til de alternative behandleres faglige organisationer, og bed om at få tilsendt materiale om de forskellige behandlingsformer. Find eventuelt adresserne via ViFAB's hjemmeside: www.vifab.dk.

Undersøg, om der er kendte bivirkninger eller anden risiko ved den behandlingsform, du har i tankerne.

Det kan du også læse om på ViFAB's hjemmeside.

Brug kun en alternativ behandlingsform ad gangen. På den måde er det nemmere at spore, hvad det er, du eventuelt får det bedre af eller får bivirkninger af.

Fakta: Tjek din behandler:

Er det en Registreret Alternativ Behandler? Det giver en garanti for, at behandleren har fået mindst 660 timers undervisning. Nogle kritiske spørgsmål, som man med fordel kan stille, før man vælger behandler:

Hvor og hvornår er behandleren uddannet?

Hvor lang tids praksiserfaring har vedkommende? Hvilke symptomer har behandleren erfaring med at behandle?

Er det de symptomer, du henvender dig med?

Hvad ved vedkommende om lidelsen?

Hvordan foregår behandlingen i praksis?

Selv inden for samme behandlingsform kan der være store forskelle mellem de enkelte behandlere.

Hvilke resultater kan du forvente af behandlingen?

Hvor lang tid vil der gå, før du kan forvente, at der sker ændringer i din tilstand?

Hvad skal du forvente, behandlingen vil koste?

Skal du eventuelt købe produkter hos behandleren eller andre, og hvad vil det i så fald koste?

Tag en snak med behandleren om dine forventninger til det økonomiske - og behandlerens forventninger. Undersøg forholdene hos flere behandlere, før du vælger, så du har noget at sammenligne med.

redaktion.kbh@jp.dk