

ManuVision

Vores arbejde tager udgangspunkt i kroppen som en værdifuld ressource. Vi ønsker at give mennesket muligheden for at opdage en anderledes fornemmelse af sig selv og sine relationer. Den sunde fornuft er i centrum og vi lægger vægt på efterprøvning, erfaring og resultater, hvad enten det drejer sig om en problematisk relation, en fysisk smerte eller en mere eksistentiel udfordring.

ManuVision har siden 1998 arbejdet med individuel udvikling, behandling, træning, foredrag og supervision. ManuVision har samarbejdet med nogle af de toneangivende aktører indenfor erhvervslivet, sportens og kunstens verden.

ManuVision har centre i København og Århus, hvor vi afholder kurser for virksomheder, organisationer og private. Her er træningshold, kurser i lederudvikling, rådgivning og personlig udvikling. Derudover uddannes årligt ca. 25 ManuVision-behandlere på vores skoler.

Med vores egne ManuVision-huse har vi skabt fysiske rammer, hvor der er højt til loftet. Nytænkningen stortrives og der trænes, læres og behandles i dejlige omgivelser.

Opmærksomhed, ærlighed og rummelighed er de centrale værdier i vores samarbejde.



MASSAGEKURSUS - lær at behandle dig selv og andre

Massagekursus

- lær at behandle dig selv og andre



Har du fornemmelsen af, at dine hænder kan et eller andet?

Har du lyst til at bruge dem til at hjælpe andre mennesker?

Synes du kroppen er spændende, og har du lyst til at dykke ned i alle de ting, den kan?

Kropskontakt er en vigtig faktor for vores fysiske og psykiske tilstand. En indfølelse massage kan give alle et uundværligt løft i hverdagen. Lær at åbne den indstilling kroppen har låst sig fast i, og oplev hvordan det åbner vores sind. En berøring der forløser!

- På dette kursus lærer du at løsne kroppen fra top til tå. Du lærer at åbne og skabe frihed i kroppens led.
- Det praktiske arbejde er i højsædet på kurset, og du lærer bedst ved at mærke det på egen krop. Derfor arbejder vi sammen to og to med massage, greb og forskellige teknikker.
- Du vil få et indblik i kroppens gamle mønstre, og hvordan du ved hjælp af denne viden lettere kan åbne for de dybe spændinger.
- Vi fokuserer på åndedrættet. Kan du trække vejret frit, kan du også tage livet ind, som det er – uden forbehold!
- Vi arbejder med indfølelse og det at kunne "mærke/se" med hænderne.

Der kræves ingen forhånds kundskaber for deltagelse på dette kursus. Det at massere kan være helt nyt for dig - måske en interesse i at lære noget om kroppen - måske er du en erfaren behandler, som ønsker at udvide din horisont og få et indblik i, hvordan Manu-Vision arbejder med kroppen...

Alle deltagere kommer hjem med noget nyt og brugbart til deres liv og arbejde.