

ManuVision

Vores arbejde tager udgangspunkt i kroppen som en værdifuld ressource. Vi ønsker at give mennesket muligheden for at opdage en anderledes fornemmelse af sig selv og sine relationer. Den sunde fornuft er i centrum og vi lægger vægt på efterprøvning, erfaring og resultater, hvad enten det drejer sig om en problematisk relation, en fysisk smerte eller en mere eksistentiel udfordring.

ManuVision har siden 1998 arbejdet med individuel udvikling, behandling, træning, foredrag og supervision. ManuVision har samarbejdet med nogle af de toneangivende aktører indenfor erhvervslivet, sportens og kunstens verden.

ManuVision har centre i København og Århus, hvor vi afholder kurser for virksomheder, organisationer og private. Her er træningshold, kurser i lederudvikling, rådgivning og personlig udvikling. Derudover uddannes årligt ca. 25 ManuVision-behandlere på vores skoler.

Med vores egne ManuVision-huse har vi skabt fysiske rammer, hvor der er højt til loftet. Nytænkningen stortrives og der trænes, læres og behandles i dejlige omgivelser.

Opmærksomhed, ærlighed og rummelighed er de centrale værdier i vores samarbejde.



KVINDE - et kursus kun for kvinder

Kvinde

- et kursus kun for kvinder



KVINDE! Længes du efter at komme hjem?

*"I dag i skumringstimen førte jeg
en pige uden syn
et lille stykke ind i skoven
hvor det var mørkt og fuldt af skygger.
Jeg førte hende mod
en skygge på vor vej.
Den rørte hendes kinder
med fløjsbløde fingre.
Og nu har også hun
for skygger megen sans.
Og væk er hendes angst."*

Navajo-digt

Vi ønsker at undersøge vores inderste kraft.

Den som er givet os i vuggelage.

Dybt inde har vi alle en vished om dens eksistens, men kender ikke dens ansigter.

Vi vil have tid uden at fikserer målet. Vi vil gå i dybden med vores spørgsmål. Gå på opdagelse i det kvindelige univers og bevæge os ud i alle de spektre, der måtte opstå.

Og måske hist og her sprænge en begrænsning – hvem ved...?

Vores udgangspunkt er kroppen med alle dens sanser og følelser.

Vores kvindekrop...

Vi vil udforske den...

Vi vil modellere den...

Vi vil tegne den...

Vi vil berøre og røre og bevæge den...

Vi vil lade historierne få liv...

Igennem arbejdet med kroppen vil der opstå et terapeutisk rum med plads til alle vores spørgsmål, som vi sammen vil bearbejde.

Kurset afholdes af Angela Jørgensen og Mette Steen. Begge er KVINDER :-) og Manu-Vision uddannede kropsterapeuter. De har begge mange års erfaring som behandlere og undervisere. Og har begge en baggrund som skuespillere. Mette Steen er desuden en af grundlæggerne af ManuVision uddannelsen.

Kurset er fordelt på 10 weekender over 2 år. Kurset vil indeholde en blanding af fysiske øvelser, kreative udfoldelser såsom historiefortælling, opmærksomhedsarbejde, yoga og naturligvis massage. Nogle af weekenderne vil være med overnatning. Og så skal vi spise noget dejlig mad!